



Pirmųjų dienų vystyklų skaičiaus registravimo dokumentas: apatinė riba

(Jeigu pienas įėjo, jis turi ir išeiti!)

Skaičiuoti tik tuos vystyklius, kuriuose kakučio buvo tiek, kiek vietos užima iš nykščio ir smiliaus sudarytas apskritimas („OK“ ženklas). Nebūtina skaičiuoti šlapių vystyklų. Prikakoti vystyklai daugiau pasako apie tai, kaip einasi jūsų kūdikiui. Apibraukite X žymą, kai kūdikis į vystyklą padaro „OK“ ženklo dydžio kakutį.

Jeigu jūsų kūdikiui yra...	Tikėtinas mažiausias vystyklų skaičius su „OK“ ženklo dydžio kakučio kiekiu	
0–1 diena (pirmasis 24 val. po gimimo periodas) Juodos lipnios išmatos	X	1
1–2 diena (antrasis 24 val. po gimimo periodas) Rudos lipnios išmatos	X X	2
2–3 diena (trečiasis 24 val. po gimimo periodas) Žalsvos išmatos	X X X	3
3–4 diena (ketvirtasis 24 val. po gimimo periodas) Žaliai geltonos išmatos	X X X	3
4–5 diena (penktasis 24 val. po gimimo periodas) Geltonos išmatos	X X X	3

Mano žindymo pagalbininkai

Kūdikio gydytoja _____

Mano gydytoja _____

Vietinė La Leche lygos vadovė _____

Tarptautinio žindymo ir laktacijos konsultantė (IBCLC) _____