



Poreikio būti pamaitintam ženklai

- Pirmiausia kūdikis pradeda rodyti subtilius alkio ženklus: po vokais juda akys, vokai virpa dar prieš kūdikiui atsimerkiant, rankutės kyla prie veido, kruta lūpytės.
- Tada pradeda rodyti labiau pastebimus ženklus: linksta prie jūsų krūtinės, pradeda inkšti ar cypsėti.
- Jei jūs šiuo metu pasiūlysite vaikeliui valgyti, jis tikriausiai paims jūsų krūtį švelniai ir lengvai.
- Kai alkis auga, vaikelio kūnas ir burna įsitempia. Jis greitai kvėpuoja arba pradeda verkti.
- Jau pradėjusiam verkti vaikučiui daug sunkiau imti žįsti. Verksmas yra vėlyvas alkio ženklas. Pirmiausia reikia nuraminti vaikelį, tik paskui bandyti jį pamaitinti.
- Žindyti lengviau, kai tenkinami mažylio pageidavimai, o ne laukiama, kol jis pradės reikalauti.
- Nelaukite, kol pajusite, kad jūsų krūtinė pilna pieno. Kai tik krūtis prisipildo pieno, pradeda mažėti jo gamyba.
- Siūlykite vaikeliui krūtį, net jei jis neprašo. Bet kuriuo jums patinkančiu metu.