



Žindymas: tai tiesiog gėris

Tu žinotai, kad žindyti yra daug geriau. Dėl to ir pradėjai žindyti. Dėl to verta ieškoti problemų sprendimo.

Žindymas

Tai santykis su kūdikiu.
Yra prieinamas šią akimirka, paprastas ir beveik nieko nekainuoja.
Užtikrina kūdikiui normalią gyvenimo pradžią.
Skatina normalų žandikaulių vystymąsi.
Yra normali įvykių seka mamai po gimdymo.
Išskiria motinystės hormonus.
Leidžia kūdikiui pačiam reguliuoti savo apetitą.
Taupo šeimos pinigus.

Mamos pienas

Jame yra šimtai žinomų ir nežinomų sudedamųjų dalių, tarp jų interferono ir baltųjų kraujo kūnelių, antibakterinių ir antivirusinių agentų, žarnyno veiklą gerinančių medžiagų, augimo hormonų ir viso kito, ko, žinoma, reikia kūdikiui.
Keičiasi, kad atitiktų besikeičiančius kūdikio poreikius.
Nealergizuoja.
Yra vienintelis normalus žmogaus kūdikio maistas.
Skatina normalų smegenų vystymąsi.
Visada yra švarus.
Padeda kūdikiui išlikti sveikam ir vėliau.
Maloniai kvėpia tiek įeidamas į kūdikį, tiek išeidamas iš jo.
Yra normali pradžia **Geriausiam Pasaulyje Kūdikiui**.

Maitinimas mišiniais

Yra maitinimo būdas.
Reikia įrangos, paruošimo, pinigų, papildomos medicininės priežiūros.
Yra dirbtinis ir kelia riziką.
Didina ortodonto paslaugų poreikio tikimybę.
Susijęs su moterų sergamu kai kurių rūšių vėžiu.
Nesuteikia motinystės hormonų.
Gali prisidėti prie to, kad kūdikis bus permaitintas ir augs turėdamas antsvorį.
Uždirba pinigų pramonei.

Mišinys

Turi gerokai, gerokai mažiau sudedamųjų dalių, tačiau jame yra tropinių aliejų, jam nebūdingos priešinfekcinės ypatybės, jis dirgina žarnyną, jame yra prastai pasisavinamų maisto medžiagų, žinomi ir nežinomi kiti maži trūkumai.
Keičiasi tik gaminant ir dėl paruošimo klaidų, kurios yra gana dažnos.
Jame yra bent vieno iš dažniausių alergenų – karvės pieno arba sojų.
Nėra tai, ką kūdikis yra pasiruošęs suvirškinti.
Susijęs su žemesniais intelekto koeficiento rezultatais.
Paprastai ir dažnai gali būti užteršiamas.
Susijęs su daugeliu sveikatos sutrikimų ir ligų, tarp jų ir SKMS, pneumonija, krūties vėžiu, regėjimo sutrikimais, antsvoriu, diabetu.
Kvapas gana prastas.
Yra gerokai prastesnis už tavo pieną.

Jei žindymas tau nekelia džiaugsmo, ieškok pagalbos! Žindymas yra pernelyg svarbus jums abiem, kad galėtum sau leisti jo netekti.