



Ką mamos turi žinoti prieš tapdamos mamomis

Išminties žodžiai, išsakyti tikrų mamų La Leche lygos susitikimuose

- Naujagimiai nepanašūs į kūdikius žurnaluose.
- Nėra teisingų atsakymų.
- Žmonės pasako įvairių dalykų, tačiau, tai sakydami, jie ne visada nori jus pasmerkti.
- Nešvarūs namai stiprina imunitetą.
- Kartais motinystė smirdi.
- „Privalai“ yra nuodingas žodis, kuris kovoja su realybe.
- Svarbu pamatyti kitų kūdikių, kad suprastum, kas iš tiesų yra normalu.
- Kartais knygos tiesiog klysta.
- Klausyk savęs.
- Klausykis savo kūdikio. Gerbk jį ir jo intencijas. Jis pasakys tau, ko jam reikia.
- Susirask žmogų, kuris tave išklausytų.
- Niekada nepasieksi tobulos motinystės.
- Lukterk pakankamai ilgai, ir tavo rūpesčio nebeliks, o klausimai ir atsakymai bus kiti.
- Rinkis mūšį, kurį nori kovoti.
- Šuo yra puikus grindų valytojas.
- Kai tavęs ko nors klausia, paklausk: „Kodėl jūs to klausiate?“
- Vystyklas gali būti panaudotas įvairiausiais būdais: gali užkloti paviršių, ant kurio keičiami vystyklai viešoje vietoje, gali tapti papildomu apklotu automobilio kėdutėje, tinka atpiltam pienui sušluostyti.
- Susilaikyk nuo daiktų pirkimo, kol nežinai, ar tau jų iš tiesų prireiks – pavyzdžiui, lovytės ar vystymo stalo. Nepasiduok naujos tėvystės patirties skatinamam vartotojiškumui.
- Idealus suaugusiųjų ir kūdikių santykis pirmąją savaitę yra trys ir vienas. Tačiau jeigu tėra viena mama ir vienas kūdikis, susitvarkysite.
- Kai žmonės siūlo pagalbą, sakyk jiems „taip“.
- Prisijunk prie žaidimų grupės. Tai ne dėl vaiko, tai dėl mamos.
- Maždaug po savaitės nuo gimimo išėik iš namų. Kūdikio verksmas ne taip smarkiai jaudina aplinkinius, kaip kad tu įsivaizduoji, o tau net paprasta maisto prekių parduotuvė gali atrodyti kaip nuostabus nuotykis.
- Kai tik gali, išėik į lauką, ištiesink pečius, giliai įkvėpk ir nors kelias sekundes pažiūrėk pakėlusį akis aukštyn.
- Nenustebk, kaip keistai jausiesi pirmąją savaitę. Normalu jaustis visiškai nenormaliai.
- Gali padaryti tik tai, ką gali.
- Paleisk savo lūkesčius ir leisk būti tam, kas yra.
- Kažkas, tik dėlto, kad atrodo juokinga, netampa nesvarbu.