



Žindomo kūdikio maitinimas iš buteliuko:

mintys, skirtos dienos priežiūros centro darbuotojams ir kitiems asmenims

- Žmogaus pienas yra saugus ir sveikas. Jums nereikia imtis ypatingų atsargos priemonių.
- Maitinkite kūdikį tada, kai jis rodo alkio ženklus, o ne pagal grafiką.
- Gerai priglauskite kūdikį prie savęs. Laikykite jį pakankamai vertikaliai – kad vaikas galėtų kontroliuoti save ir valgymo procesą.
- Iš pradžių buteliuką prie kūdikio lūpų laikykite beveik vertikaliai, panašiai, kaip laikote pirštą prie lūpų sakydami „šššš“. Kai vaikas lūpomis ima siekti buteliuko, paverskite jį horizontaliai, nukreipkite į vaiko burną. Leiskite jam pačiam įtraukti žinduką į burną taip, kad lūpos susičiauptų ant plačiosios, o ne ant plonosios žinduko dalies.
- Laikykite kūdikį pakeltą taip, kad buteliukas jo burnoje būtų horizontaliai. Pienas netekės į burną automatiškai, vaikas galės geriau kontroliuoti valgymą pats. Netgi galite išgirsti, kaip kūdikis iščiulpia oro, tačiau tas oras tuoj pat išeina pro jo nosį.
- Jeigu kūdikis įsitempia ar ima greitai ryti, šiek tiek paverskite buteliuką ir kūdikį į priekį, kad pienas nutekėtų buteliuko dugno link. Greitai vaikas išmoks pats padaryti pertraukas.
- Leiskite kūdikiui pailsėti tada, kai jis to nori.
- Jei manote, kad kūdikis jau beveik pasisotino, pasukite ir ištraukite buteliuką iš burnos ir tuoj pat vėl pasiūlykite. Jeigu vaikas buteliuką ima, leiskite patraukti apie dešimt gurkšnių ir vėl ištraukite bei pasiūlykite iš naujo. Galiausiai jis tiesiog sučiaups lūpas. Taip sumažinsite riziką permaitinti. Jei vaikas dažniausiai nesuvalgo viso buteliuko kiekio, kitą kartą jipilkite mažiau.
- Jeigu pieno liko, neišpilkite jo. Padėtas šaldytuve, jis puikiai sulauks kito maitinimo.
- Jei netrukus turi ateiti mama, pasistenkite nukreipti kūdikio dėmesį arba duokite jam tik truputį pieno iš buteliuko. Mama norės tuoj pat vaiką pažindyti, ir ji tikisi, kad jis bus pasiruošęs žįsti.