



Pieno ištraukimas, laikymas ir sumaitinimas

Pieno ištraukimas

- Nusiplaukite rankas prieš nutraukdama pieną ar tvarkydama bei ruošdama jį.
- Tinka bet koks švarus indas. Kad išvengtumėte žinomų toksinių medžiagų, naudokite stiklinį indą arba ieškokite plastikinio indo, kurio dugne būtų įspaustas perdirbimo ženklavimo numeris 5 ir (arba) raidės PP.
- Prieš pripildydamos, ant indo užrašykite vardą ir datą.

Pieno laikymas

- Vos tik nutraukusi, padėkite pieną į šaldytuvą arba atšaldykite jį, jei jis nebus suvartotas per artimiausias kelias valandas.
- Jei nusistojo grietinėlė, prieš maitinimą švelniai pasukite indą (nekratykite jo), kad pienas vėl susimaišytų.
- Viename inde galite maišyti kelių nutraukimų pieną, jei jis yra vienodos temperatūros: šaltą su šaltu.
- Šaldomas pienas plečiasi, todėl nepripildykite indo iki viršaus, jei planuojate šaldyti.
- Kiekvieną indą pripildykite tik 60 ml pieno, kad būtų išvengta nuostolių.
- Nereikalingas pienas gali būti užšaldytas vėlesnėms reikmėms.
- Laikykite pieną prie šaldiklio galinės sienelės, toliau nuo šonų, kur temperatūra išlieka pastoviausia.
- Jeigu pieną šaldote maišeliuose, naudokite du vienas į kitą įmautus maišelius arba maišelį įdėkite į sandarų indelį, kad pienas negestų dėl kontakto su oru maišeliui plyšus.
- Horizontaliai paguldomi maišeliai sutaupo vietos.
- Pirmiausia sunaudokite seniausiai nutrauktą pieną, kad jis nesugestų.

Pieno atšildymas

- Atšildykite pieną šaldytuve, inde su vandeniu ar po šilto vandens srove.
- Nešildykite pieno tiesiogiai ant viryklės ar mikrobangų krosnelėje.
- Kai kurie kūdikiai puikiai valgo šaltą pieną.
- Atšildytas pienas šaldytuve gali stovėti 24 val. Paskui jį sunaudokite, vėl užšaldykite arba išpilkite.